

Stadtteilzentrum Buckow - Wochenplan  
Anmeldung und Informationen: [info@stz-buckow.de](mailto:info@stz-buckow.de)

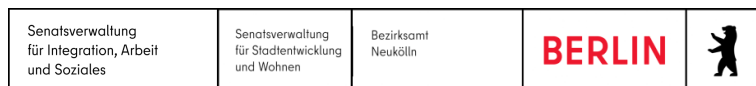
Standort Christoph-Ruden-Str. 9 - 12349 Berlin (CRS)  
Telefon: 0175 33 88 675 (Lore Steiner) und 0157 80 67 16 28 (Sira Eberlin)

Standort Nachbarschaftstreff, Mollnerweg 35, 12353 Berlin (MW)  
Telefon: 030 - 63 33 67 01 oder 0151 46 22 99 65 (Cordula Krause)



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10-15 Uhr Co-Working Space & Offenes Bücherregal CRS	10-15 Uhr Co-Working Space & Offenes Bücherregal CRS	10-15 Uhr Co-Working Space & Offenes Bücherregal CRS	10-15 Uhr Co-Working Space & Offenes Bücherregal CRS	10.15-11.30 Uhr Krabbelgruppe (Thessa e.V.) MW
10-13 Uhr Väterberatung (Thessa e.V.) MW	13-15 Uhr Beratung für ehrenamtliches Engagement (NEZ) CRS	10-10.50 Uhr SmoveyTraining fit 50+ CRS	10-12 Uhr Offene Sprechstunde CRS und MW	11.45-13 Uhr Spielgruppe (Thessa e.V.) MW
14-16 Uhr Offene Sprechstunde MW		13-15:30 Uhr Spielesachmittag MW	Jeden 1. Donnerstag, 10-12 Uhr Kiezfrühstück CRS	13-14 Uhr Beratung rund um Schwangerschaft und Baby (Thessa e.V.) MW
		15-17 Uhr Ideencafé CRS	Jede 2. Woche, 16-19 Uhr Kinderbetreuung für Alleinerziehende (SkF e.V.) CRS	
		16-18 Uhr Techniksprechstunde CRS		
		Jeden 4. Mittwoch, 16-18 Uhr Beratung für Frauen bei Gewalterfahrungen (SkF e.V.) CRS		

Wird gefördert von:



Ein Kooperationsprojekt von:



### **Beratung für ehrenamtliches Engagement (NEZ)**

Sie wollen sich ehrenamtlich in Neukölln engagieren und möchten wissen, welches Tätigkeitsfeld am besten zu Ihnen passt? Dann sind sie hier richtig. Nur mit Termin. **Wann:** dienstags, 13-15 Uhr, **Wo:** Christoph-Ruden-Straße 9, 12349 Berlin, **Wer:** Neuköllner Engagement Zentrum, Anmeldung: Julia Wertheim, wertheim@nez-neukoelln.de, 030 32 50 56 84 oder 0176 732 200 15

### **Beratung für Frauen betroffen von häuslicher Gewalt**

Beratung und Unterstützung für Frauen (und ihre Kinder) bei häuslicher Gewalt. **Wann:** jeden 4. Mittwoch im Monat, 16-18 Uhr, **Wo:** Christoph-Ruden-Straße 9, 12349 Berlin, **Wer:** Sozialdienst katholischer Frauen e.V., Anmeldung: [frauentreffpunkt@skf-berlin.de](mailto:frauentreffpunkt@skf-berlin.de) oder Tel.: 030-622 22 60

### **Coworking Space – Arbeitsplatz**

Es gibt einen Raum mit Schreibtischen, die als zeitlich befristete Arbeitsplätze genutzt werden können. Internet & ggf. die Nutzung des Druckers sind möglich. **Wann:** Montag bis Donnerstag, 10 – 15 Uhr, **Wo:** Christoph-Ruden-Str. 9, 12349 Berlin, **Kosten:** Spende

### **Ideencafé**

Kommen Sie mit Ihren Wünschen und Ideen für Aktivitäten und Projekte in der Nachbarschaft. Bei einer Tasse Tee entwickeln wir gemeinsam Angebote. Wir haben auch ein offenes Ohr für alle Anliegen und Probleme und stehen beratend zur Seite. **Wann:** mittwochs, 15-17 Uhr, **Wo:** Christoph-Ruden-Straße 9, 12349 Berlin

### **Kiezfrühstück**

Die Nachbarschaft ist herzlich eingeladen, gemeinsam zu frühstücken. Um besser planen zu können, bitten wir um Anmeldung.

**Wann:** jeden 1. Donnerstag im Monat (7.4., 5.5., 2.6., ...), 10 – 12 Uhr, **Wo:** Christoph-Ruden-Str 9, 12349 Berlin, **Wer:** Petra Deneke, Anmeldung: [petra.deneke@gmail.com](mailto:petra.deneke@gmail.com), 0175 59 95 615, **Kosten:** Spende

### **Krabbel- und Spielgruppe**

Thessa e.V. unterstützen, beraten und begleiten Eltern mit Kindern (0-3 Jahre) bei allen Fragen rund ums Baby, Kleinkind und Familie. Gerne können Sie auch einen Termin zu anderen Zeiten vereinbaren. **Wo:** Nachbarschaftstreff Mollnerweg 35, 12353 Berlin, **Wann:** freitags, 10.15-13 Uhr, **Kontakt:** Ulrike Martens, 0163 – 747 90 51

### **Beratung rund um Schwangerschaft und Baby**

Thessa e.V. unterstützen, beraten und begleiten ebenfalls werdende Eltern bei allen Fragen rund um die Schwangerschaft, Baby und Familie. Gerne können Sie auch einen Termin zu anderen Zeiten vereinbaren. **Wo:** Nachbarschaftstreff Mollnerweg 35, 12353 Berlin, **Wann:** freitags, 13 - 14 Uhr, **Kontakt:** Ulrike Martens, 0163 – 747 90 51, [kontakt@thessa-ev.de](mailto:kontakt@thessa-ev.de)

### **Kinderbetreuung**

Alleinerziehende können hier ihr Kind /ihre Kinder 1-mal die Woche für 3 Stunden kostenlos betreuen lassen. **Wann?** Jede zweite Woche donnerstags (17.3.,31.03,...), 16. bis 19 Uhr **Wo:** Stadtteilzentrum Buckow, Christoph-Ruden-Straße 9, 12349 Berlin, **Wer:** Sozialdienst katholischer Frauen, **Kontakt:** Margaretha Müller, [mueller.m@skf-berlin.de](mailto:mueller.m@skf-berlin.de)

### **Offenes Bücherregal - Lesezimmer**

Im Lesezimmer gibt es Regale mit gespendeten Büchern. Hier können Sie stöbern und es sich gemütlich machen und lesen.

**Wann:** Montag bis Donnerstag, 10 – 15 Uhr, **Wo:** Christoph-Ruden-Str. 9, 12349 Berlin, **Wer:** Petra Deneke

### **SmoveyTraining fit 50+**

Fitness- und Bewegungstraining mit Smovey-Ringen für Menschen 50+ , auch für Menschen mit Handicap geeignet. **Wann:** mittwochs, 10 – 10.50 Uhr, **Wo:** Christoph-Ruden-Str. 9, 12349 Berlin, **Wer:** Sabine Eichelbaum; autorisierte SmoveyCoach, Heilpraktikerin, Anmeldung: 030 - 2861 4104; [hps.werner@kabelmail.de](mailto:hps.werner@kabelmail.de), Kosten: 10 €/ Trainingseinheit; zzgl. 2€ Leihgebühr

### **Spielenachmittag**

Ein Nachmittag für alle Spielbegeisterten, die sich darüber hinaus auch austauschen und vernetzen wollen. **Wann:** mittwochs, 13 - 16 Uhr, **Wo:** Nachbarschaftstreff Mollnerweg 35, 12353 Berlin, Anmeldung: Cordula Krause, [krause@stz-buckow.de](mailto:krause@stz-buckow.de), 030 - 63 33 67 01, **Kosten:** 1 € pro Termin

### **Technikprechstunde**

Es können Fragen rund um PC, Tablet und Smartphone sowie zu Handy- und Internetverträgen beantwortet werden. **Wann:** mittwochs, 16- 18 Uhr, **Wo:** Christoph-Ruden-Straße 9, 12349 Berlin, **Wer:** Thorsten Thater

### **Väterberatung (Thessa e.V.)**

Thessa e.V. unterstützen, beraten und begleiten Väter mit Kindern (0-3 Jahre) bei allen Fragen rund um Vaterschaft, Kleinkind und Familie. **Wann:** montags, 10 - 13 Uhr oder nach Terminvereinbarung, **Wo:** Nachbarschaftstreff Buckow, Mollnerweg 35, 12353 Berlin, **Kontakt:** Peter Schiller, 0163 – 747 90 45