



Stadtteilzentrum
Buckow

Programm September - Dezember 2023

Stadtteilzentrum Buckow

Standort: Christoph-Ruden-Str. 9 - 12349 Berlin

● Austausch, Begegnung, Kreatives Bewegung, Kultur ● Kinder, Jugendliche, Eltern ● Beratung ● Bildung und Sprache

Montag

● ● **Deutschkurs für Eltern, A2.2./ B1**, 9-12.15 Uhr, mit VHS Neukölln

● **Spieltreff für Brett- und Kartenspiele**, 1. Montag im Monat, 11-12.30 Uhr, mit Michael Caspar

● **Mittagstreff**, 12-13.30 Uhr, mit Suzan Aldakhl Alla und Mona Daschmann
Austausch und Begegnung, Essen und Trinken.

● ● **Hausaufgabenhilfe**, 15.30-17.30 Uhr, mit Cornelia Fürstenberg und Marielle Mac Quarrie
Für die Grundschule.

● **Kreistanz**, 18.30-19.30 Uhr, mit Ilona König-Jungk
Gruppentänze nach internationaler, klassischer und Filmmusik.

Dienstag

● ● **Deutschkurs für Eltern, A2.2./ B1**, 9-12.15 Uhr, mit VHS Neukölln

● **Mittagstreff**, 12-13.30 Uhr, mit Suzan Aldakhl Alla und Mona Daschmann
Austausch und Begegnung, Essen und Trinken.

● **Formularhilfe und Unterstützung bei Behördenbriefen**, 13-15 Uhr, mit Petra Brandau und Michael Caspar

● **Nordic Walking**, 15-16.30 Uhr, mit Heribert Schregel
Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, Stöcke können auch geliehen werden.

● **Schach für Jung und Alt**, 1. und 3. Dienstag, 15-18 Uhr, mit Hajo Blum und Joachim Geserick

● **Kinder- und Jugendrat Buckow**, 1x im Monat, Datum erfragen, 15.30-17 Uhr
Kinder und Jugendliche können sich aktiv im Kiez beteiligen. Kontakt: Susanne Hermann, 0176 459 306 56

● ● **Technikprechstunde**, 16-17 Uhr (ab 19.9.), mit Thorsten Thater
Alles rund um PC, Tablet, Smartphone, Drucker, Handyverträge etc. Anmeldung erforderlich.

● **Kinderbetreuung für Alleinerziehende**, 16-19 Uhr, mit Koordinierungsstelle Alleinerziehende Neukölln
Alleinerziehende können ihre Kinder im Alter von 3-10 Jahre kostenlos betreuen lassen. Anmeldung erforderlich: mueller.m@skf-berlin.de, 030 477 532 655, Informationen und Termine: www.alleinerziehende-neukoelln.net

● ● **Reparaturwerkstatt**, letzter Dienstag im Monat, 17.30-19.30 Uhr, mit Harald Reiff, Schreinermeister
Unterstützung bei der Reparatur von Alltagsgegenständen, Möbeln, Elektrogeräten. Mit Anmeldung.

● **Progressive Muskelentspannung**, 5.9.-10.10., 18-18.50 Uhr, mit Tanja Teusch, Entspannungstrainerin
In diesem Kurs können Sie das körperorientierte Entspannungsverfahren kennenlernen und üben.
Anmeldung: tanja.teusch@freie-entfaltung-berlin.de, 0176 567 108 19

● **Autogenes Training**, 5.9.-10.10., 19-19.50 Uhr, mit Tanja Teusch, Entspannungstrainerin
Kurs zum Kennenlernen und Üben des Autogenen Trainings. Anmeldung: tanja.teusch@freie-entfaltung-berlin.de, 0176 567 108 19

Mittwoch

● ● **Deutschkurs für Eltern, A2.2./ B1**, 9-12.15 Uhr, mit VHS Neukölln

● **Mittagstreff**, 12-13.30 Uhr, mit Brigitte Jablonka und Mona Daschmann
Austausch und Begegnung, Essen und Trinken.

● **Basteln und Quatschen**, 14.30-16.30 Uhr, mit Anne-Lise Brabants

● **Sprechstunde des Stadtteilzentrum Buckow**, 15-17 Uhr, mit Anne Meriläinen und Lore Steiner
Bei allen Anliegen und Probleme beraten, vermitteln und vernetzen wir und versuchen, gemeinsam Lösungen zu finden. Sie können auch mit Ihren Ideen und Wünschen zu uns kommen.

● ● **Hausaufgabenhilfe**, 15.30-17.30 Uhr, mit Andreas Spremberg
Für Grundschule und weiterführende Schule (Deutsch und Englisch).

● ● **Moderner Kindertanz**, 17-18 Uhr (6-8 Jahre), 18-19 Uhr (9-12 Jahre), mit SV Buckow 1897 e.V.
Verschiedene Stil- und Tanzrichtungen wie Gesellschaftstanz, Jazz, Ballett, Hip-hop und Latein. Spaß an der Bewegung stehen an erster Stelle. Anmeldung: info@svbuckow.de, 030 740 799 60



Stadtteilzentrum
Buckow

Stadtteilzentrum Buckow
Christoph-Ruden-Str. 9, 12349 Berlin
Kontakt: Anne Meriläinen und Lore Steiner
0157 806 716 28, 0175 33 88 675
info@stz-buckow.de
www.stz-buckow.de



Das Stadtteilzentrum Buckow hat zwei Standorte. Hier finden Sie das Programm des Standorts
Nachbarschaftstreff Buckow, Mollnerweg 35, 12353 Berlin:
www.stz-neukoelln.de/nachbarschaftstreff-buckow/

Donnerstag

- ● **Deutschkurs für Eltern, A2.2./ B1**, 9-12.15 Uhr, mit VHS Neukölln
- **Kiezfrühstück**, 1. Donnerstag, 10-12 Uhr, mit Petra Deneke
Anmeldung: petra.deneke@gmail.com, 030 66 90 97 32, Teilnahmebeitrag: 3,50 Euro.
- ● **Elterntreff**, 10-12 Uhr, Familien ganz stark, Ev. Kirchenkreis Neukölln
Austausch über den Familienalltag und Erziehung. Angeleitete Gruppe. Kontakt: Laura, 0151 106 178 04
- **Sprechstunde des Stadtteilzentrum Buckow**, 10-12 Uhr, mit Lore Steiner und Anne Meriläinen
Bei Anliegen und Probleme beraten, vermitteln und vernetzen wir und suchen gemeinsam Lösungen.
- **Beratung für Frauen bei häuslicher Gewalt**, 4. Donnerstag, 10.30-13.30 Uhr, mit SkF e.V.
Anmeldung erwünscht. frauentreffpunkt@skf-berlin.de, 030-622 22 60
- **Frauengruppe**, 1. Donnerstag im Monat, 11.30-12.30 Uhr
Austausch über Themen, die Frauen bewegen und interessieren.
- ● **Deutsch-Vertiefungskurs: Konversation**, 13-14.30 Uhr, mit VHS Neukölln
ab A2. Diese Kurse richten sich an Eltern, die reden üben möchten.
- **Nähwerkstatt**, 15-17 Uhr, mit Anne Popien, Schneiderin
Ihr könnt nähen lernen, Kenntnisse vertiefen und eigene Projekte umsetzen.
- **Yoga für alle**, 17.30-19 Uhr, mit Koko Faber, Yogalehrerin
Spaß an der Bewegung, sich rundum wohlfühlen, tiefe Entspannung genießen und sich dann gestärkt den Herausforderungen des Alltags stellen.
- **Tugendkreis**, 19-20.30 Uhr (28.9., 12.10., 26.10., 9.11., 23.11.), mit Brigitte Jablonka und Gisela Klein
Wir wollen das Gute in uns und anderen fördern. Gesprächskreis, Kontakt: brigitte-jablonka@web.de

Freitag

- ● **Sprachcafé**, 11-12.30 Uhr, mit Jale und Stadtteilmütter
In entspannter Atmosphäre sprechen wir gemeinsam Deutsch.

Samstag

- ● **Arabisch für Kinder und Jugendliche**, 11-14 Uhr und 14.30-17 Uhr
für 5-9 Jährige und für 10-16 Jährige. Mit Saher Saafan und Mohamed El-Bhakery, 0179 523 56 59

Sonntag

- ● **Junior-Jugend Gruppe (11-15 Jahre)**, 12-14 Uhr, mit Aram und Olya
Wir setzen uns mit Tugenden, uns und unserer Umwelt auseinander. Wir entwickeln Projekte und setzen diese in der Nachbarschaft um. Kontakt: juniorjugendgruppe@berlin-neukoelln.bahai.de

Beratung und Unterstützung (mit Terminvereinbarung)

- **Beratung für Alleinerziehende**, mit Koordinationstelle Alleinerziehende Neukölln
Ljuba Böttger, 0151 148 664 49, Boettger@skf-berlin.de
- **Beratung für ehrenamtliches Engagement in Neukölln**, mit Neuköllner Engagement Zentrum
Sarah Hannusch, hannusch@nez-neukoelln.de, 030 32 50 56 84
- **Unterstützung beim Bewerbungschreiben**, mit Annika Liebenau
annika.liebenau@gmail.com, 0173 20 11 986

Veranstaltungen

- **Wandgestaltung Stadtteilzentrum**, 19. und 21. September, je 15-17 Uhr, mit Lena Michels
Gemeinsam streichen wir eine Wand und malen das Logo des Stadtteilzentrums drauf. Mit Anmeldung.
- **Herbstfest**, 16. September, 11-16 Uhr
Mitmachaktionen, Flohmarkt und Informationsstände, mit verschiedenen Buckower Akteuren.
- **Rhythmische Bewegungen**, 26. September, 14-16 Uhr, mit Martina Heinrich, Tanztherapeutin
Für Rüstige mit und ohne körperliche Einschränkungen. Anmeldung: 03379 20 52 08
- **Energieberatung**, 10. Oktober, 18-19.30 Uhr, mit BUND LV Berlin
Was kann beim Heizen und Lüften sowie bei Strom und Wasser beachtet werden? Anmeldung erwünscht.
- ● **Familiennachmittag mit Kindertheater**, 13. Oktober, 16.30-18 Uhr
Theater für Kinder ab 2 Jahren mit Zenobia Theater, Kaffee und Kuchen, Informationen über Familienangebote.
- **Tanznachmittag**, 17. Oktober, 15-18 Uhr
Einfach mal das Tanzbein schwingen. Musik und Beitrag zum Buffet willkommen.
- **Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen**, 28. Oktober, 10-13 Uhr, mit Annika Liebenau
Schnupperkurs, Anmeldung: Annika Liebenau, annika.liebenau@gmail.com, 0173 20 11 986
- **Vorweihnachtlicher Basar**, 11. November 2023, 14-17 Uhr
Selbstgemachtes, Kunstvolles und Schönes, Getränke und Gebäck.
- ● **Ausflug zum Futurium - Museum für Technik, Menschen und Zukunft**, 16. November, 10 Uhr
Gemeinsame Fahrt mit dem ÖPNV und Museumsbesuch. Anmeldung: Angelika Lepin, 0157 720 562 64

Schenken, Nutzen, Leihen

Offenes Bücherregal und Verschenkeregale

Die Bücher im Lesezimmer können Sie kostenlos mitnehmen. Wenn Platz in den Regalen ist, können Sie auch Bücher spenden. Es gibt auch ein Verschenkeregale am Eingang.

Raumnutzung und Verleih von Material

Vereine, Initiativen und ehrenamtliche Gruppen können je nach Verfügbarkeit die Räume des Stadtteilzentrums nutzen. Dafür ist gegebenenfalls ein Unkostenbeitrag zu entrichten. Es kann auch Material für Veranstaltungen, Workshops oder Familienfeiern geliehen werden (u.a. Lastenrad, Festzeltgarnituren, Brettspiele, Slackline, Glücksrad, Popkornmaschine).

Änderungen bei den Angeboten und Veranstaltungen vorbehalten.

Teilnahmebeitrag: 1 Euro pro Person (oder wie angegeben), eine zusätzliche Spende ist willkommen.

Das Stadtteilzentrum Buckow ist ein gemeinnütziges Projekt, das auch auf Spenden angewiesen ist.
Konto: Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Neukölln Süd e.V., IBAN DE29 1002 0500 0003 1370 03
Verwendungszweck: Spende für das Stadtteilzentrum Buckow



Das Stadtteilzentrum Buckow wird gefördert durch

Es ist ein gemeinsames Projekt von